

# FELDENKRAIS AUF SYLT

MIT BERNHARD MUMM

8. - 14. JULI 2012



## DAS SEMINAR

Das Seminar beginnt am Sonntag abend und endet am darauf folgenden Samstag vormittag. Drei bis dreieinhalb Stunden pro Tag sind der Feldenkraisarbeit gewidmet, zwei davon am Vormittag und eine bis anderthalb am Abend. Der Rest des Tages ist frei zum Schwimmen, Wandern, Ausflüge machen, Faulenzen oder...  
Bei Bedarf können auch Einzelstunden vereinbart werden.

## DER ORT

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft.  
Die Volkshochschule Klappholtal ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein, bereits 1919 gegründet. Das ganze Jahr über lockt dieser Ort, sich weiter zu bilden und Erholung zu finden.

## UNTERBRINGUNG

Einzel in den Dünen stehende Hütten mit je einem oder zwei Schlafplätzen sowie Einzel- und Doppelzimmer stehen zur Verfügung. Die Zimmer sind gepflegt und einfach eingerichtet. Bis auf wenige Ausnahmen sind Duschen und WCs separat.  
Da die Nachfrage nach den Einzelhütten in der Hauptsaison besonders groß ist, ist es ratsam, sich hierfür frühzeitig anzumelden.\*

## VERPFLEGUNG

In Klappholtal wird Vollpension geboten.  
Frühstück: 7.30 - 10.00 Uhr  
Mittagessen: 12.00 - 14.00 Uhr  
Abendessen: 18.00 - 19.30 Uhr  
Für einzelne Mahlzeiten, an denen der Gast nicht teilnehmen möchte, wird Proviant angeboten. Vegetarische Kost wird auf Wunsch gereicht.



\* Klappholtal versucht Buchungswünsche so lange es geht und so gut als möglich umzusetzen.  
Eine Garantie, daß der Hütten-/ Zimmerwunsch erfüllt wird, kann aber leider nicht gegeben werden.

KOSTEN	Seminar	320,- €
	Unterkunft	396,- € in Zweibettzimmer incl. Vollpension
	Zuschlag	54,- € für Einzelzimmer / Hütte
	Kurtaxe	15,- €
INFORMATION/ ANMELDUNG	Bernhard Mumm	info@bernhard-mumm.de • www.bernhard-mumm.de Tel. 030. 618 59 58 • Fax 030. 69 53 49 33 Schmetterlingsring 33 • 14532 Stahnsdorf Konto 670 146 471 • BLZ 100 500 00 • Berliner Sparkasse

ANREISE\* Anreisetag: Sonntag 8.07. • Abreisetag: Samstag 14.07.  
• mit der Bahn<sup>1</sup> bis Westerland. von dort mit dem Bus<sup>2</sup> Linie 1 oder Taxi<sup>3</sup> bis Klappholtal bzw. Vogelkoje  
• mit dem Auto bis Niebül. Hier verladen Sie es auf den AutoZug Sylt<sup>4</sup>. Sie können während der Überfahrt in Ihrem Wagen bleiben. Im Shuttle-Takt von ca. 30 Minuten verkehrt der AutoZugSylt von 6.00 bis 21.00 Uhr.



**BEDINGUNGEN** Die Anmeldung gilt mit Zahlung eines Reservierungsbetrages von 160,- € ( Vermerk: Fk-Sylt ) auf das angegebene Konto. Die Anmeldungen werden der Reihenfolge des Zahlungseingangs nach berücksichtigt. Sollten alle Plätze belegt sein, werden Sie sofort benachrichtigt und auf Wunsch in eine Warteliste aufgenommen. 8 Wochen vor Kursbeginn, spätestens am **12.05.** sind weitere 160,- € zu zahlen.  
Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe werden bei Zahlungsaufforderung auf ein separates Konto überwiesen.  
Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Sie berechtigt nicht zur Weitergabe der Feldenkrais Methode®.

**RÜCKTRITT** Bei Rücktritt wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 30,- € einbehalten. Bei Rücktritt nach dem 3.06. ist die Seminargebühr in voller Höhe zu zahlen, es sei denn, ein Ersatzteilnehmer kann gefunden werden. Sollte das Seminar seitens des Veranstalters abgesagt werden, werden bereits gezahlte Beträge in voller Höhe zurückerstattet.

**EMPFEHLUNG** Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine frühzeitige Anmeldung angeraten.

\*Anreise Info, Buchung: 1) Deutsche Bahn • www.bahn.de  
2) Sylter Verkehrsgesellschaft • Tel. 0465 - 83 61 00 • www.svg-sylt.de  
3) Sylter Taxi-Funkzentrale • Tel. 04651 - 5555  
4) www.syltshuttle.de

An  
Bernhard Mumm  
Schmetterlingsring 33

Fax: +49.(0)30. 69 53 49 33

D- 14532 Stahnsdorf

**ANMELDUNG:**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Sommerseminar auf Sylt vom 8.- 14. Juli 2012 an:

Name: . . . . .

Straße: . . . . .

PLZ/ Ort: . . . . .

Tel/Fax: . . . . .

E-mail: . . . . .

Zimmerwunsch: (bitte ankreuzen)

Einzelhütte / zimmer       Doppelzimmer

Verpflegung: Gibt es Allergien bzw. Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten:

nein       ja, nämlich \_\_\_\_\_

Ich nehme auf eigene Verantwortung teil und weiß, daß der Veranstalter für Personen- und Sachschäden keine Haftung übernimmt.

Die Anzahlung in Höhe von EUR 160,- habe ich heute überwiesen / werde ich in Kürze überweisen.

. . . . . Datum      . . . . . Unterschrift